

Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова



MEHIO

на 3.02 **2026**г

День: 7 вторник	Неделя: вторая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом сливочным	200	145,2
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
	Итого:		398,45
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Суп картофельный	200	84,2
	Печень тушеная в сметане	40/40	122,1
	Макароны отварные	130	143,4
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Итого:		589,15
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Вафли	40	205,6
	Итого:		306,6
Ужин	Рыба, запеченная в омлете	70	89,25
	Картофельное пюре	150	138,0
	Чай с сахаром	180	48,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:		369,4
Итого за день			1706,0