



Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова

МЕНЮ

на 16.04 2026 г

День: 14 четверг	Неделя: третья		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная с тыквой и сл.маслом	200	230,2
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с сл.маслом	40/5	162,25
	<i>Итого:</i>		498,25
2 завтрак	Яблоки	100	42,4
Обед	Салат витаминный	50	43,7
	Суп лапша с курицей	200	85,0
	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	205,3
	Компот из сухофруктов без сахара	180	47,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>		432,2
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	<i>Итого:</i>		258,28
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	150	303,0
	Соус молочный	30	30,5
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		425,05
	<i>Итого за день</i>		