

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад №141  
А.В. Анисимова



## МЕНЮ

на 20.04 2026 г

День: 1 понедельник	Неделя: первая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с гречневой крупой и сл.маслом	200	142,4
	Хлеб пшеничный	30	78,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Масло сливочное	7	46,2
	Сыр	10	36,0
	<i>Итого:</i>		357,6
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Щи на мясном б-не со сметаной, свеж.капустой, картофелем	200	71,0
	Плов с мясом птицы	200	386,7
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	30	34,1
	<i>Итого:</i>		714,65
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Печенье пром.	30	131,0
	<i>Итого:</i>		232,0
<b>Ужин</b>	Сырники с морковью	150	367,50
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай черный с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		497,75
<b>Итого за день</b>			1744,4