

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова

16.04 2026 г



## МЕНЮ

на 14.04 2026 г

День: 15 пятница	Неделя: третья		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная со сл.маслом	200	182,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	<i>Итого:</i>		415,2
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Икра свекольная	50	50,05
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	114,0
	Тефтели из рыбы паровые	70	66,5
	Картофельное пюре	130	118,95
	Компот из яблок	180	87,84
	Хлеб ржаной	30	25,6
	<i>Итого:</i>		501,94
Полдник	Кисломолочный продукт	180	101,0
	Булочка домашняя	70	250,1
	<i>Итого:</i>		351,1
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,9
	Гуляш куриный	70	123,4
	Гречка отварная	130	211,25
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		483,55
<i>Итого за день</i>			1793,2