

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова
24.03 2026



МЕНЮ

на 25.03 2026 г

День: 13 среда	Неделя: третья		
Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная со сл.маслом	200	154,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:		387,2
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Свекольник со сметаной	200	105,2
	Жаркое по - домашнему	200	240,9
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	25,6
	Итого:		560,7
Полдник Ужин	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Печенье	35	166,8
	Итого:		277,8
	Гуляш рыбный	70	94,5
	Рис отварной	130	181,74
	Чай с сахаром	180	49,5
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:		443,19
Итого за день			1711,29