

Заведующий МБДОУ детский сад №141

/ А.В. Анисимова



МЕНЮ

на 14.04 2026 г

День: 12 вторник	Неделя: третья		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшенная с яблоками)	200	273,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
	<i>Итого:</i>		531,25
2 завтрак	Яблоки	100	42,4
Обед	Огурец соленый	50	12,0
	Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	200/10	147,8
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	112,0
	Картофельное пюре	130	118,95
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>		544,95
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<i>Итого:</i>		197,0
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		607,1
Итого за день			1932,7