

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова
05.02. 2026 г. № 141

МЕНЮ

на 06.02 2026 г

День: 10 пятница	Неделя: вторая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» вязкая со сл.маслом (пшено, рис)	200	187,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:		435,2
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Свекольник со сметаной	200	124,8
	Жаркое по-домашнему	200	241
	Хлеб ржаной	30	52
	Итого:		417
Полдник	Ряженка	180	101,0
	Вафли	30	190,0
	Итого:		291,0
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай с молоком	180	89,0
	Итого:		648,1
Итого за день			1834,3