

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

/ А.В. Анисимова

29.01 2026 г

МЕНЮ

на 30.01 2026 г

День: 5 пятница	Неделя: первая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	192,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:		434,45
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Суп харчо	200	128,3
	Котлета из куриного мяса	70	123,4
	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	100,53
	Компот из яблок	180	87,84
	Хлеб ржаной	40	68,2
	Итого:		572,17
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Итого:		197,0
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай без сахара	180	2,52
	Итого:		561,62
Итого за день			1807,64