



Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

/ А.В. Анисимова

МЕНЮ

на 15.04.2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
День: 13 среда	Неделя: третья		
Завтрак	Каша рисовая молочная со сл.маслом	200	154,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	<i>Итого:</i>		387,2
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Салат капуста с морковью	50	47,0
	Свекольник со сметаной	200	105,2
	Жаркое по - домашнему	200	240,9
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	25,6
	<i>Итого:</i>		560,7
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Печенье	35	166,8
	<i>Итого:</i>		277,8
Ужин	Котлета куриная	70	94,5
	Рис отварной	130	181,74
	Чай с сахаром и лимоном	180	49,5
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>		443,19
<i>Итого за день</i>			1711,29