

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова
3.02 2026 г



МЕНЮ

на 4.02 2026 г

День: 8 среда	Неделя: вторая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл.маслом и сахаром	200	154,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	<i>Итого:</i>		494,6
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Суп картофельный на кур.бульоне	200	97,3
	Курица тушеная в соусе	70	70,0
	Каша гречневая рассыпчатая	130	211,7
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	<i>Итого:</i>		594,95
Полдник	Кисломолочный продукт	180	101,0
	Печенье	30	107,7
	<i>Итого:</i>		208,7
Ужин	Винегрет	100	189,6
	Омлет натуральный	75	119,1
	Чай с сахаром	180	48,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<i>Итого:</i>		452,7
Итого за день			1793,35