

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

А.В. Анисимова

30.01 2026 г



МЕНЮ

на 2.02 2026 г

День: 6 понедельник	Неделя: вторая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	200	187,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<i>Итого:</i>		389,0
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	46,95
	Щи из свежей капусты	200	133,8
	Фрикадельки из филе птицы	50/30	95,0
	Рис отварной	150	203,55
	Компот из сухофруктов без сахара	180	101,7
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>		632,2
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	<i>Итого:</i>		248,28
Ужин	Крупеник с творогом и молочным соусом	150	324,0
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		445,65
		1757,53	