

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад № 141
А.В. Анисимова
 4.02 2026



МЕНЮ

на 5.02 2026 г

День: 9 четверг	Неделя: вторая		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сл.маслом	200	182,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	<i>Итого:</i>		415,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	84,2
	Капуста тушеная с мясом	150	266,0
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	40	68,2
	<i>Итого:</i>		572,5
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Булочка домашняя	50	179,0
	<i>Итого:</i>		280,0
Ужин	Вареники ленивые	150	306,8
	Соус молочный сладкий	50	50,75
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		448,5
<i>Итого за день</i>			1758,17