



Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №141

/ А.В. Анисимова

МЕНЮ

на 13.04 2026 г

День: 11 понедельник	Неделя: третья		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная со сл.маслом	200	153,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Масло сливочное	7	46,2
	<i>Итого:</i>		386,2
2 завтрак	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
Обед	Щи на мясном б-не со сметаной	200	71,0
	Тефтели мясные	50/30	110,0
	Греча отварная	130	211,25
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>		519,4
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	<i>Итого:</i>		248,28
Ужин	Морковь салат	50	40,95
	Запеканка творожная	130/30	309,0
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>		397,95
Итого за день			1679,38