

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад №141

25.03 2026 г



## МЕНЮ

на 26.03 2026 г

День: 14 четверг	Неделя: третья		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная с тыквой и сл.маслом	200	230,2
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с сыром и сл.маслом	40/5/10	162,25
	<i>Итого:</i>	435	498,25
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово – ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
<b>Обед</b>	Салат витаминный	50	43,7
	Суп лапша с курицей	200	85,0
	Голубцы ленивые со сметаной	150	205,3
	Компот из сухофруктов без сахара	180	47,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	<i>Итого:</i>	620	432,2
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	<i>Итого:</i>	220	258,28
<b>Ужин</b>	Запеканка рисовая с творогом	150	303,0
	Соус молочный	30	30,5
	Чай с сахаром	180	48,0
	<i>Итого:</i>	410	425,05
<b>Итого за день</b>		<b>1775</b>	<b>1656,18</b>