

Какой вид спорта подойдет вашему ребенку?

Тест

Оцените характер и поведение ребенка, и выясните, какие занятия соответствуют его склонностям и способностям, принесут больше всего шансов на успех.

Выберите качества, наиболее точно описывающие характер ребенка:

- А.** Дружелюбный, но не слишком уверенный в себе.
- Б.** Спокойный, терпеливый, вдумчивый.
- В.** Энергичный, жизнерадостный, любознательный.
- Г.** Активный, вспыльчивый, любит быть в центре внимания.

Как можно описать его отношения со сверстниками?

- А.** Он в одинаково хороших отношениях со всеми одноклассниками.
- Б.** Ему сложно найти общий язык с ровесниками.
- В.** У него есть один лучший друг/подруга.
- Г.** Друзей много, он - душа компании.

Вы играете в настольную игру, ребенок проигрывает и...

- А.** Соглашается сыграть еще раз, но только после уговоров.
- Б.** Расстраивается, обижается, отказывается продолжать.
- В.** С удовольствием продолжит играть: интересно же!
- Г.** Злится, плачет.

На прогулке ребенок предпочитает:

- А.** Поиграть с другими детьми в общую игру.
- Б.** Вполне обходится без компании, сам придумывает для себя игры.
- В.** Полазить по деревьям, снарядам.
- Г.** Как следует набегаться.

Если неожиданно крикнуть ему «Лови!» и бросить мяч, он:

- А.** Вряд ли поймает.
- Б.** Спросит: «Это зачем?»
- В.** Скорее всего, поймает.
- Г.** Поймает и перекинет обратно: отличная игра!

Как ребенок выполняет задания?

- А.** Долго собирается, долго делает, часто обращается за помощью.
- Б.** Не знаю, это его сфера ответственности.
- В.** Сосредоточенно, старается пораньше закончить.
- Г.** Быстро, но неаккуратно, часто отвлекается.

Результаты теста

Больше ответов А

Главное для вашего наследника – участие в процессе: он отлично чувствует себя и на первом плане, и на скамейке запасных. Он не слишком уверен в себе, зато неплохо ладит с людьми. Обратите внимание на командные виды спорта: футбол, баскетбол, хоккей. И почаще напоминайте, что любая командная игра – это не только задача действовать слаженно, но и шанс выделиться.

Больше ответов Б

Лучше всего ваш сдержанный ребенок чувствует себя один на один с соперником и предпочитает брать ответственность за исход соревнования на себя. Выбирайте спорт, где важное значение имеют стратегия поединка, его абстрактная составляющая, этический кодекс поведения. Раскрыть талант помогут шахматы, фехтование и боевые единоборства (карате, самбо, дзюдо).

Больше ответов В

Вашему чаду повезло с характером – он позитивно настроен, любит быть в центре внимания, непринужденно чувствует себя в новой обстановке. Лучше всего его способности раскроются в видах спорта, где можно проявить индивидуальность, сочетать технику движений с артистичностью: это акробатика, фигурное катание, а также необычные дисциплины – гольф или кёрлинг.

Больше ответов Г

Кажется, в вашей семье растет настоящий «энерджайзер»: ему трудно усидеть на месте, его настроение и интересы постоянно меняются. Реализовать свои данные он сможет в игровых видах спорта, где важна быстрая реакция, есть возможность и для постоянной смены темпа, и для работы интуиции – теннис, сквош. Важно научить ребенка расслабляться и концентрироваться.

